



Standorte und Nutzung von *Moringa peregrina* und *Moringa oleifera* im Sinai



Moringa peregrina



Moringa oleifera

Moringa peregrina ist ein im Sinai heimischer, aber sehr seltener Baum. Nach Zaghoul et al. (2010) sind nur noch wenige Standorte im Sinai bekannt, das Verbreitungsgebiet reicht vom Toten Meer rund um das Rote Meer und die Arabische Halbinsel. Wegen Übernutzung gelten die Vorkommen als gefährdet.

Die Verwendung aller Teile der Pflanze (Blätter, Blüte, Samen, Zweige, Holz und Wurzeln) und deren Inhaltsstoffe werden für *Moringa peregrina* ähnlich beschrieben wie für den Meerrettichbaum (*Moringa oleifera*, s.u.). Hervorgehoben werden bei beiden Bäumen die hohen Anteile an Vitaminen, Mineralien und medizinisch wirksamen Substanzen. Abd El Baky and El Baroty z.B. beschreiben die anticancerogene und antioxidative Wirkung des aus den Samen von *Moringa peregrina* gewonnenen Öls (2012). Für Produkte aus *Moringa oleifera* gibt es einen weltweiten Markt.

Moringa oleifera, der Meerrettichbaum (oder Behenbaum / Behennussbaum), wird in der Wüste Sinai gezielt in Bio-Qualität angebaut (z.B. auf der [Moringa-Farm](#) von Anis Anizan im Wati Watir bei Nuweiba).



Moringa peregrina und *Moringa oleifera* unterscheiden sich u.a. im Wuchs, der Blattform und den Blüten: Mit zunehmendem Alter der Bäume werden die Blätter von *Moringa peregrina* kleiner, in der Form länglicher und die Abstände zwischen den Blättern größer.

Abb. oben links: Früchte des Meerrettichbaums (*Moringa oleifera*). Nach ihrer Form wird er im Englischen auch „drumstick tree“ genannt (ansonsten heißt er wie im Deutschen nach dem Geruch der Wurzel „horseradish tree“). Alle Fotos entstanden auf der [Moringa-Farm](#) von Anis Anizan im Wati Watir bei Nuweiba.

[Zaghoul et al.](#): Ecological assessment and phenotypic and fitness variation of Sinai's remnant populations of *Moringa peregrina*. 2010

[Hanaa H. Abd. El Baky and Gamal S. El-Baroty](#): Biological activity of the Egyptian *Moringa peregrina* seed oil. 2012

Für **weitere Wüstenpflanzen**, Bäume und Sträucher des Sinai siehe [wüstenpflanzen.de](#).

Für Reisen in die Wüste s. [wuestenmeditation.de](#) und [stille-am-meer.de](#), und zum Sinai siehe [wueste-sinai.de](#).

© [wüstenpflanzen.de](#)